

FICHA TEMÁTICA

Catálogo Emergente

Curso: Técnicas Básicas del Masaje.

Las sesiones de acompañamiento se llevarán a cabo en las sedes y horarios establecidos en forma presencial.

Requisitos:

- Entregar documentación requerida por el IDEFT en tiempo y forma.
- Gusto por contribuir a la buena salud y el cuidado de las personas.

Objetivo:

Al finalizar el curso el participante adquirirá el conocimiento necesario para desenvolverse como masajista, mediante prácticas de manipulación de los tejidos blandos del cuerpo, incluyendo la piel, los tendones, los músculos y el tejido conector.

Dirigido a:

Persona interesada en colaborar con el cuidado y bienestar de la salud corporal.

Temario:

1. Introducción, presentación y criterios de evaluación.
2. Requisitos para la práctica del masaje.
3. Estudio del cuerpo humano.
4. Técnicas de masaje.
5. Tipos de masaje.
6. Prácticas de masajes.
7. Sustentabilidad.
8. Costos.

Duración:

30 horas.

Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Participación activa, colaboración, cooperación e integración grupal.

Documento que se otorgará:

Se entregará al participante constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido y aprobado el curso.